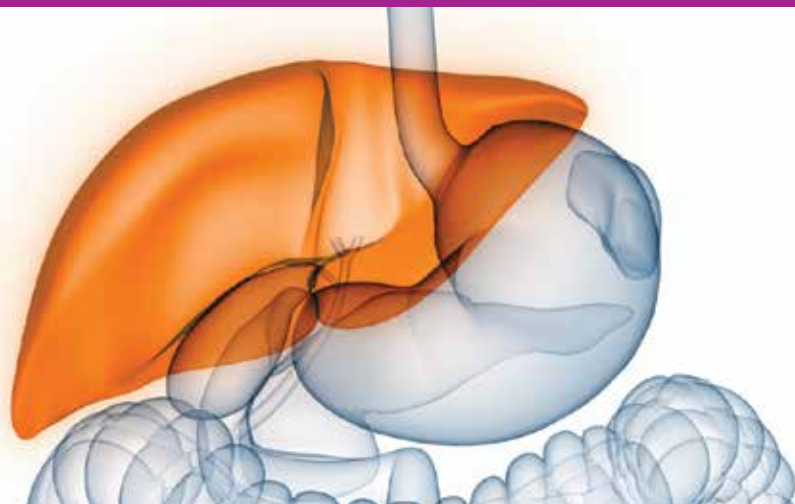


Liječenje hepatitisa C za zdravstveno osigurane je besplatno.

Liječenje u Bosni i Hercegovini je danas omogućeno svim bolesnicima s hroničnim hepatitisom C. Izuzetak su oni oboljeli za koje se procijeni da lijekove neće uzimati redovno ili da imaju neku drugu bolest zbog koje se procjenjuje da liječenje neće značajnije poboljšati zdravstveno stanje.

Uzimanje lijekova koji se koriste u terapiji zavisnosti (metadon ili buprenorfin), u bilo kojoj dozi, nije prepreka za liječenje hroničnog hepatitisa C.



Asocijacija infektologa u Bosni i Hercegovini

Kralja Tvrtka bb, 88000 Mostar, Bosna i Hercegovina
Telefon: 036 336 581
Telefaks: 036 328 072
El. pošta: aibih.mostar@gmail.com

Ako trebate informaciju gdje se možete testirati na hepatitis C te dobiti pouzdane informacije o liječenju, javite se na mail: hcv.je.izlijeciv@gmail.com.

Ova brošura je izrađena u sklopu projekata „Rano otkrivanje, upućivanje i liječenje pacijenata s hroničnim hepatitisom C u Bosni i Hercegovini“ i „Mikroeliminacija hepatitisa C u bolesnika s terminalnim hroničnim zatajenjem bubrega“.

Hepatitis C

simptomi, dijagnostika, liječenje

Informacije za pacijente

Hepatitis C je zarazna, upalna bolest jetre, koju uzrokuje hepatitis C virus (HCV).

Kako se prenosi zaraza HCV-om?

Najčešći put prenosa je intravensko ubrizgavanje droga. Zaraza se može prenijeti i nesterilisanim priborom za tetoviranje i piersing. U prošlosti su najčešći put prenosa zaraze bile tranfuzije krvi ili krvnih derivata te hirurški zahvati. No, ti putevi prenosa otklonjeni su nakon otkrivanja HCV-a i uvođenja obaveznog testiranja krvi na HCV (nakon 1993. godine).

Mogućnost prenosa polnim putem je niska, s iznimkom muškaraca koji imaju polne odnose s muškarcima.

HCV se ne prenosi majčinim mlijekom kao ni uobičajenim socijalnim kontaktom: rukovanjem, ljubljenjem, kašljanjem, kihanjem, upotrebom zajedničkog pribora za jelo, korištenjem zajedničkog kupatila, ubodom insekta, preko novca i kreditnih kartica,...

Koji su simptomi bolesti?

Zaraza HCV-om počinje kao akutni hepatitis koji je uglavnom bez simptoma pa je trenutak zaraze najčešće neprepoznat. Oko 90% akutnih HCV zaraza prelazi u hroničnu bolest. Bolesnici s hroničnim C hepatitisom takođe u većini slučajeva nemaju nikakve simptome. Ako oni i postoje radi se o hroničnom umoru. U malom broju slučajeva postoji i gubitak apetita, mučnina, povraćanje, proljev, glavobolje, bolovi u mišićima i zglobovima. Upravo zbog činjenice da su i akutna i hronična zaraza bez simptoma, bolest dugo godina može ostati neprepoznata.

Koje su posljedice neliječenja hepatitisa C?

Neliječeni hepatitis C može dovesti do ciroze jetre (zatajenje funkcije jetre) i do karcinoma jetre.

Kako se postavlja dijagnoza?

Dijagnoza hepatitisa C postavlja se na osnovu pretraga krvi.

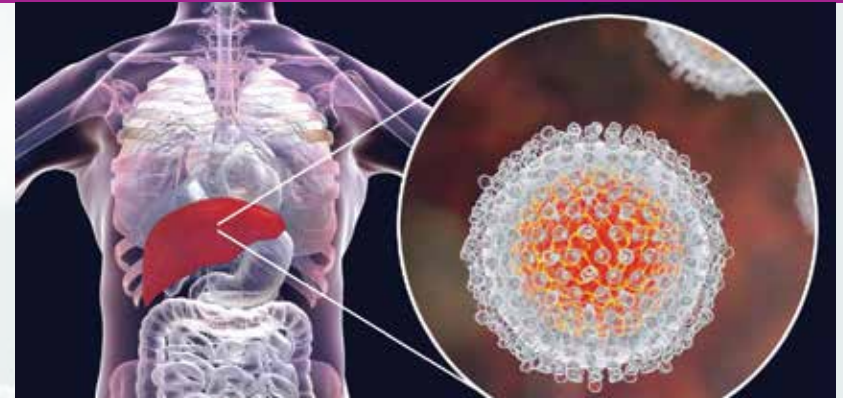
Ako niste nikad testirani, a u nekoj ste od rizičnih grupa, možete:

- tražiti od Vašeg porodičnog ljekara uputnicu za testiranje koje se može napraviti u laboratoriju doma zdravlja ili bolnice
- testirati se u najbližem centru za dobrovoljno, povjerljivo, besplatno i anonimno testiranje.

Prva pretraga krvi koja se radi je određivanje antitijela na HCV, tzv. anti-HCV test.

Pozitivan nalaz ne podrazumijeva nužno da imate hepatitis, ali označava da ste bili u kontaktu s virusom. Naime, 10-15% anti-HCV pozitivnih lica nema bolest.

Kod svih lica koja su anti-HCV pozitivna mora se učiniti druga pretraga krvi, tzv. potvrdni test bolesti (HCV RNK) koji pokazuje da li se HCV umnožava. Kod lica u kojih je i drugi test pozitivan određuje se genotip virusa (od 1 do 4). Ovaj nalaz nema značaj za težinu bolesti, ali je bitan zbog određivanja vrste i trajanja liječenja.



Kako se liječi hepatitis C?

Do prije nekoliko godina hronični hepatitis C liječio se kombinacijom tableta i injekcija koje su često uzrokovale neugodne nuspojave.

Danas se hepatitis C liječi isključivo tabletama koje praktično ne uzrokuju nikakve nuspojave. Ako nuspojave i postoje, vrlo su blage. Obično terapija podrazumijeva svakodnevno uzimanje tri tablete dnevno kroz 2-3 mjeseca. Izlječenje se postiže u više od 95% lica.

Mogućnosti liječenja hepatitisa C u Bosni i Hercegovini

Ako ste anti-HCV pozitivni ili imate dokazan hepatitis C, trebate da se javite svom porodičnom ljekaru. Ljekar će da Vam izda uputnicu za nadležnog infektologa ili gastroenterohepatologa.

Pri prvom dolasku uzet će se uzorak krvi za sve potrebne analize te pregled jetre ultrazvukom (FibroScan®) radi procjene težine oštećenja. Pregled ultrazvukom u potpunosti je zamijenio biopsiju jetre i ona više nije potrebna za početak liječenja. Nakon nekoliko sedmica pozvaće Vas se na drugi dolazak u bolnicu kad ćete dobiti informaciju o dobijenim rezultatima. Naručivanje pacijenata za FibroScan® pregled je na broj 051 342 492 Klinike za infektivne bolesti, UKC RS Banjaluka.

Ako se dokaže da imate virus u krvi koji se umnožava, provešće se postupak odobravanja liječenja. Vrijeme čekanja na početak liječenja traje do nekoliko mjeseci, a ovisi o težini bolesti.

Lica s težim oblikom bolesti liječenje započinju ranije.